

**КОНЦЕПТУАЛЬНІ ЗАСАДИ
ПСИХОЛОГІЧНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ
ДОРΟΣЛИХ З ПРОБЛЕМ КАР'ЄРНОГО
РОЗВИТКУ**



ІНСТИТУТ
педагогічної освіти
і освіти дорослих
НАПН України

Ігнатович Олена Михайлівна

Актуальність проблеми

- **Забезпечення неперервного професійного розвитку людини;**
- **Збереження професійного здоров'я особистості;**
- **Психологічний супровід освіти дорослих;**
- **Розвиток якостей конкурентоспроможної особистості;**
- **Формування навичок компетентної поведінки на ринку професії і праці;**
- **Формування вмінь оцінювати особистісний кар'єрний потенціал;**
- **Вибір, планування кар'єри та реалізація кар'єрних задумів.**



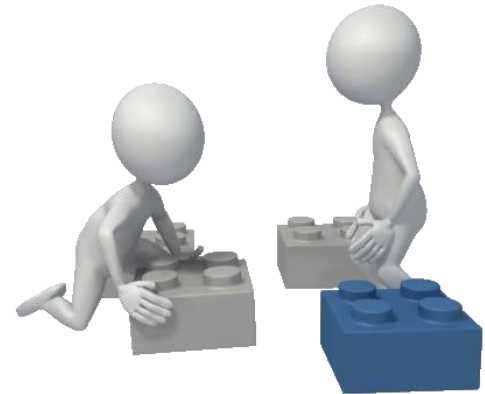
Мета

- **Визначення особливостей психологічного консультування з кар'єри як нової галузі професійної діяльності психолога на підставі її затребуваності у соціально-освітньому просторі і запитів практики психологічних служб.**



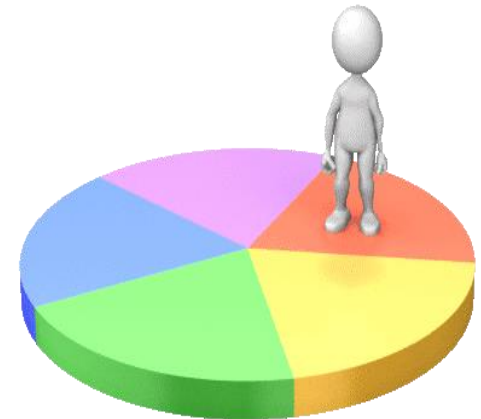
Теоретико-методологічні засади

- **Вихідні положення психотехніки (І.Шпільрейн, С.Геллерштейн, А.Гастєв, А.Болтунов, А.Щербаков, В.Чебишев, А.Журавський, Н.Бернштейн, Б.Теплов)**
- **Концептуальні засади психології праці (І.Бойко, К.Гуревич, В.Димерський, В.Зінченко, Б.Ломов, Е.Мілерян, Д.Ошанін, Д.Панов, В.Шадріков).**
- **Філософсько-психологічні ідеї людиноцентризму (І.Зязюн, В.Кремень, С.Максименко).**
- **Психологічні теорії особистості, діяльності, мотивації, особистісно-орієнтованого виховання (І.Бех, В.Вілюнас, Л.Виготський, Г.Костюк, О.Леонтьєв, А.Маслоу, С.Рубінштейн, А.Петровський, В.Петровський, К.Роджерс, В.Рибалка, Т.Титаренко, Х.Хекхаузен).**
- **Психологічні засади професійного самовизначення, профорієнтації і профвідбору, готовності до професійної праці (О.Донченко, Е.Зеєр, Є.Клімов, Є.Мілерян, І.Назімов, Д.Ніколенко, П.Перепелиця, В.Моляко, А.Осницький, Н.Побірченко, М.Пряжніков, В.Синявський, Б.Федоришин).**



Психологічне консультування з проблем кар'єрного розвитку

- **Засіб недирективного психологічного впливу на людину, зокрема па процес освітньо-професійного самовизначення та забезпечення формування особистісного ставлення до професійної діяльності на основі врахування унікального життєвого ті професійного досвіду кожної особистості.**
- **Основним завданням кар'єрного консультування є формування нешаблонних способів дії, які дозволяли б самореалізуватися особистості відповідно до її кар'єрних орієнтацій, професійних ресурсів з урахуванням вимог професійної діяльності до людини.**



Модель психологічного консультування з проблем кар'єрного розвитку

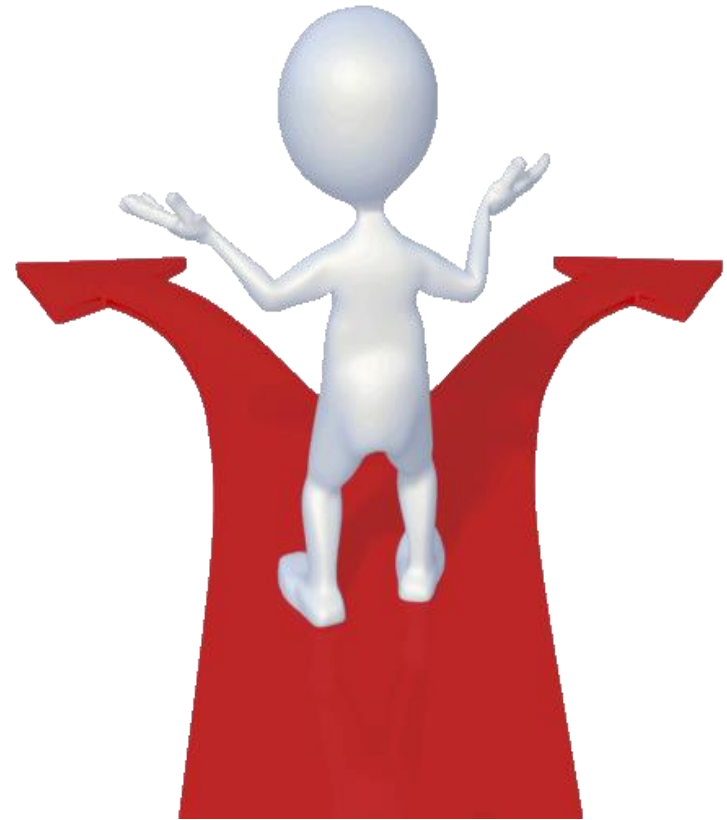
Компонети:

- **діагностико-формульальний (визначення замовлення людини і формування в неї позитивного ставлення до консультативної допомоги з проблем кар'єрного розвитку особистості);**
- **діагностико-прогностичний (визначення та аналіз очікувань людини);**
- **операційно-технологічний (вибір діагностико-консультативних засобів та реалізація стратегій, методів та технологій консультування);**
- **результативно-прогностичний (аналіз досягнених результатів, визначення подальшої мети професіоналізації особистості).**



Напрями

- **Виявлення зовнішніх і внутрішніх умов та детермінант кар'єрного розвитку людини.**
- **Визначення мети, мотивів і спрямованості особистості**
- **Корекція бачення власної кар'єри (типу, виду траєкторії, досягнень, успіхів та можливих невдач в процесі реалізації кар'єри тощо)**
- **Профілактика регресу, синдрому вигорання;**
- **Зниження негативних наслідків кар'єрних криз.**



Результати індивідуального консультування з проблем кар'єри

- виявлення сутності соціально-психологічних проблем, допомога в їх усвідомленні та визначення можливостей ресурсного потенціалу суб'єкта кар'єри;
- адаптація суб'єкта кар'єри до сучасних соціально-економічних умов;
- зміна технології міжособистісної та організаційної взаємодії, структури кар'єрної діяльності.



Висновки

кар'єрне консультування як складова професійної діяльності психолога включає:

- **психологічний супровід вибору кар'єри, визначення ступеня узгодженості життєвих, професійних цінностей та ідеалів, професійних нахилів та здібностей, рівня домагань і професійних намірів, кар'єрних компетенції особистості;**
- **психологічний супровід планування кар'єри - допомога у професійній побудові та прогнозуванні кар'єрних планів, формуванні внутрішньої готовності суб'єкта кар'єри до усвідомленого і самостійного проектування кар'єри, у виборі способів їх здійснення, аналізі особистісного кар'єрного потенціалу і зовнішніх факторів, в оцінці можливих ризиків і засобів їх уникнення або подолання;**
- **психологічний супровід реалізації кар'єри — найбільш тривалого у часі періоду здійснення кроків, передбачених кар'єрним планом, психологічна допомога в оцінці і корекції кар'єри.**



Дякуємо за увагу!

