



ПСИХОЛОГІЧНІ ТРЕНІНГИ

проводить

Едуард Олександрович Помиткін

доктор психологічних наук, професор

1. Розвиток духовного потенціалу особистості: мотивація, діагностика, духовна самореалізація.
2. Життєва позиція особистості: психологічна діагностика та корекція.
3. Тренінг емоційної рівноваги: управління індивідуальними емоційними траєкторіями.
4. Ефективне управління мисленням: інтенсивність, спрямованість, конструктивність.
5. Зустріч з підсвідомістю: таємниці сну, діагностика та корекція сновидінь.
6. Подолання страхів: від самопізнання до самовдосконалення.
7. Прийняття стратегічних життєвих рішень: вибір супутника життя.
8. Прийняття стратегічних життєвих рішень: професійне самовизначення.
9. Наші сімейні відносини сьогодні і завтра: сумісність, психологічний прогноз і практика гармонізації.
10. Мистецтво побудови життя: пріоритети та сфери самореалізації особистості.
11. Психологічна підтримка в професійній діяльності.
12. Ефективні методи і прийоми самовідновлення: мистецтво релаксації і візуалізації.

*Тривалість: від 2 до 6 годин з перервою на обід.
Проведення можливе за наявності 10-15 учасників*



проводить

Оксана Віталіївна Радзімовська

кандидат психологічних наук

1. Для молодих вчителів «Розвиток професійної ідентичності педагога» - *Презентаційна версія (коротка інформація про змістовні модулі тренінгу, міні-лекція, 1-2 вправи) – 1,2-2 години, повна версія (10 годин) – 5 занять по 2 години.*
2. Для учнів ПТНЗ: «Розвиток професійної ідентичності бармена, офіціанта, продавця» - *5 занять по 2 години (10 годин) – скорочена версія, 15 занять по 2 години (30 годин) – повна версія.*
3. Тренінг «Емоційна саморегуляція педагога: прийоми на кожний день» - *Презентаційна версія (коротка інформація про змістовні модулі тренінгу, міні-лекція, 1-2 вправи) – 1,2-2 години; повна версія (10 годин) – 5 занять по 2 години.*
4. Тренінг «Хочу, вмю, можу: вольова саморегуляція в роботі вчителя» - *Презентаційна версія (коротка інформація про змістовні модулі тренінгу, міні-лекція, 1-2 вправи) – 1,2-2 години; повна версія (10 годин) – 5 занять по 2 години.*

проводить

Зінаїда Ліландіївна Становських

кандидат психологічних наук

1. Гармонія життєдіяльності: як створити баланс праці й відпочинку – *1 денний тренінг тривалістю 6 годин.*
2. «Мої життєві ресурси» - *1 денний тренінг тривалістю 4 години.*
3. Мотиви та смисли професійної самореалізації у дорослих – *1 денний тренінг тривалістю 5 годин.*
4. Психопрофілактика професійних кризових станів – *тренінгові заняття тривалістю 2 дні по 5 годин кожне.*
5. Психологічні прийоми й засоби самопомоги в ситуаціях професійного стресу у педагогічних працівників – *1 денне заняття тривалістю 5 годин.*
6. Стратегії та засоби допомоги людям, що пережили психічну травму – *1 денний тренінг тривалістю 5 годин.*
7. Психологічні особливості роботи та спілкування з дітьми, які пережили психічну травму - *1 денний тренінг тривалістю 5 годин.*